



Caminando en paz

cómo resolver los conflictos
Escrito por Corlette Sande

HOJAS DE ACTIVIDADES

obreroiel.com — Se permite la reproducción de este material
siempre y cuando no se venda.
Usado con permiso.

Usado con permiso de Peacemaker® Ministries
Para más información acerca del ministerio de pacifica-
dores bíblicos, visite: www.peacemaker.net

Used by permission of Peacemaker® Ministries.
For further information on biblical peacemaking, please
visit our website, www.peacemaker.net

¡Héroes bíblicos en la colina resbaladiza!

Según el diagrama de la colina resbaladiza, indica cuál respuesta al conflicto fue usada en cada una de las siguientes situaciones:

Respuestas posibles: negar, culpar, huir, chismear, humillar, pelear, pasar por alto, conversar, buscar ayuda.

1. Dios confronto a Adán y Eva con su pecado. (Génesis 3:8-13)
culpar
2. Caín mata a Abel. (Génesis 4:2b-8) _____
3. Elí niega la seriedad de los pecados de sus hijos. (1 Samuel 2:22-25) _____
4. David pelea con Goliat. (1 Samuel 17:1-51)

5. Natán habla con David acerca de su adulterio y homicidio. (2 Samuel 11:1-12:13) _____
6. Jonás huye de Dios. (Jonás 1:1-3:3) _____
7. Daniel quiere comer comida sana. (Daniel 1:8-16)

8. José huye con María y Jesús a Egipto. (Mateo 2:13-15)

9. Los cristianos discuten acerca de cómo distribuir la comida. (Hechos 6:1-7) _____
10. Las personas no quieren escuchar a Esteban hablar acerca de Jesús. (Hechos 6:8; 7:54-60) _____
11. Las personas critican a Pedro por predicar a los gentiles. (Hechos 11:1-18) _____
12. Los cristianos tienen diferencias sobre doctrina. (Hechos 15:1-31)

13. Los filipenses están en contra del ministerio de Pablo. (Hechos 16:16-22) _____
14. Los efesios se oponen al ministerio de Pablo. (Hechos 19:23-41)

Nota: Una de las respuestas es ejemplo de un buen uso de PELEAR. Otra es un ejemplo del buen uso de HUIR. ¿Puedes identificarlas?

<p>El que guarda su boca y su lengua, su alma guarda de angustias. Proverbios 21:23</p>	<p>Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes. Efesios 4:29</p>	<p>Dios resiste a los soberbios y da gracia a los humildes. 1 Pedro 5:5</p>
<p>La ciencia del prudente está en entender su camino; mas la indiscreción de los necios es engaño. Proverbios 14:8</p>	<p>El que encubre sus pecados no prosperará; mas el que los confiesa y se aparta alcanzará misericordia. Proverbios 28:13</p>	<p>Sí, pues, coméis o bebéis, o hacéis otra cosa, hacedlo todo para la gloria de Dios. 1 Corintios 10:31</p>

<p>Si es posible, en cuanto dependa de vosotros, estad en paz con todos los hombres.</p> <p>Romanos 12:18</p>	<p>Sí confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad.</p> <p>1 Juan 1:9</p>
<p>¿De dónde vienen las guerras y los pleitos entre vosotros? ¿No es de vuestras pasiones, las cuales combaten en vuestros miembros?</p> <p>Santiago 4:1</p>	<p>Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo.</p> <p>Efesios 4:32</p>
<p>No os engañéis; Dios no puede ser burlado: pues todo lo que el hombre sembrare, eso también segará.</p> <p>Gálatas 6:7</p>	<p>¿No yerran los que piensan el mal? Misericordia y verdad alcanzarán los que piensan el bien.</p> <p>Proverbios 14:22</p>

Respuestas al conflicto

Fingiendo la paz:

las respuestas de escape

1. **Negar:** es fingir que no existe un conflicto o no dar pasos para resolver el conflicto.



2. **Culpar:** es intentar escapar de las consecuencias que nuestros malos hechos dejaron.



3. **Huir:** Es escapar de la persona con quien estamos peleando y no resolver el conflicto.



Haciendo la paz:

las respuestas de resolución

1. **Pasar por alto:** es perdonar una acción contra nosotros y olvidar el conflicto



2. **Conversar:** es resolver el conflicto hablando con la otra persona.



3. **Buscar ayuda:** es pedir ayuda de otra persona para decidir cómo manejar el asunto para que no empeore.



Rompiendo la paz:

las respuestas de ataque

1. **Humillar:** Es rebajar a la otra persona.



2. **Chismear:** Es hablar tras la espalda de alguien con el propósito de dañar su reputación.



3. **Pelear:** Es atacar físicamente usando la fuerza contra otra persona para ganar el conflicto.



Lección 2

¿De dónde vienen los conflictos?

¿De dónde vienen las guerras y los pleitos entre vosotros?

¿No es de vuestras pasiones,
las cuales combaten en vuestros miembros?

Santiago 4:1



¿Quién hizo una apelación en las siguientes historias bíblicas?
¿Para qué apeló? ¿Cómo le fue?

Génesis 18:16-33 _____

Rut 1:11-18 _____

Nehemías 2:1-9 _____

Daniel 1:8-16 _____

Mateo 8:5-13 _____

Hechos 25:10-11 _____

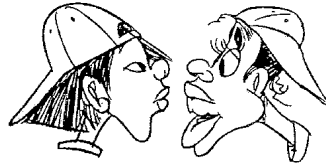
Las cuatro “P” de una apelación

PARAR: Para antes de responder, esta es una manera en que puedes evitar el conflicto.

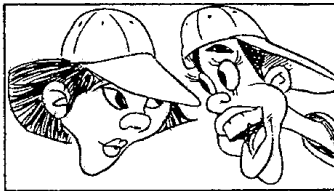


PENSAR: Piensa cuál es la razón por la que quieres apelar. Pregúntate: ¿Hice una promesa que no puedo cumplir? ¿Tengo información que otros deben conocer? ¿Estoy siendo acusado por algo que no hice? ¿Tengo una preferencia que quiero que otro considere?

PEDIR: Pide (apela) en una manera respetuosa usando el mensaje del “yo” y una pregunta que comunique los hechos, tus preferencias o tus preocupaciones.



PERMITIR: Permite que la otra persona tome su decisión. Y respeta cuando ella decida aceptar o rechazar tu apelación. Si recibes una respuesta positiva a tu apelación ponte listo para expresar tu gratitud. Si no, ponte listo para decir algo como: “ No estoy de acuerdo con tu decisión, pero la acepto”.



Nota. Si aun después de hacer tu apelación respetuosa la otra persona insiste en hacer algo que es ilegal, o que puede dañar a alguien o ella misma, tienes la responsabilidad de buscar la ayuda de un adulto responsable.

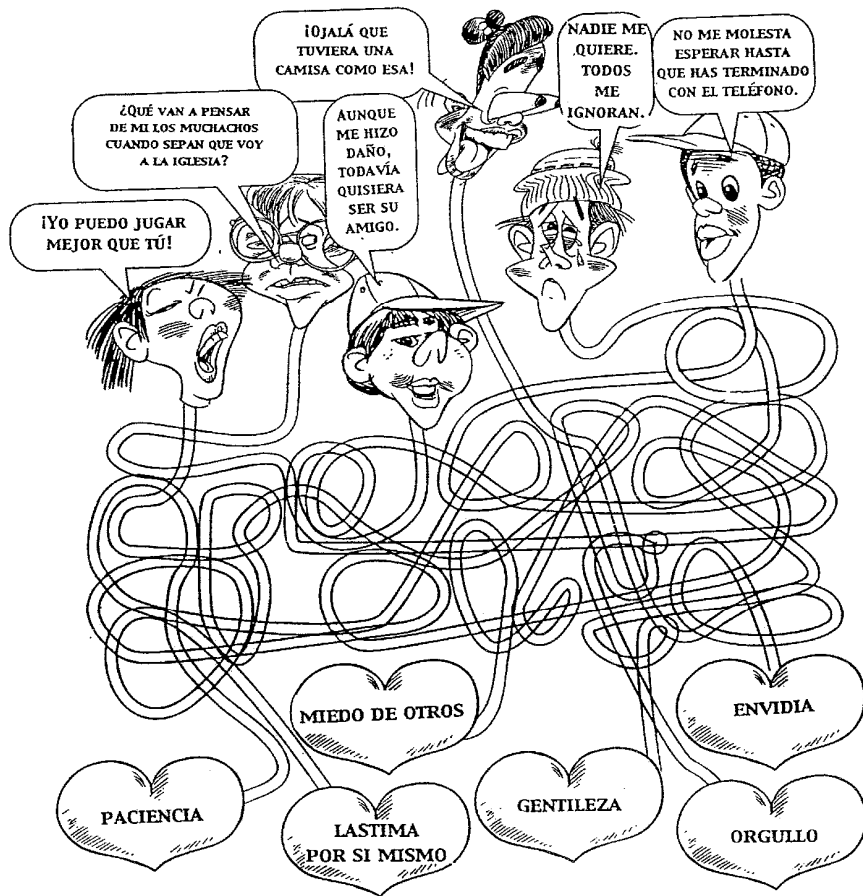
Actividades con historias bíblicas

Escoge una de las siguientes historias bíblicas. Haz un dibujo que ilustre un conflicto. Explica el conflicto y cómo manejaron el conflicto las personas de esa historia.

1. Caín y Abel (Génesis 4:1-8)
2. Abraham y Lot (Génesis 13:1-12)
3. Jacob y Esaú (Génesis 27:1-40)
4. José y sus hermanos (Génesis 37:1-36)
5. Los tres amigos y el mandato del rey (Daniel 1:1-30)
6. Daniel y los gobernadores (Daniel 6:1-28).

Ráices y frutos

Busca el camino de cada persona que le lleve a su corazón para encontrar lo que le motiva a pensar, hablar y actuar.



¿Cuándo apelar?

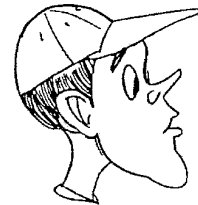
Hay algunas razones buenas y otras no buenas para hacer una apelación. Si quieres comunicar hechos, preocupaciones, necesidades e incluso deseos de una manera respetuosa, entonces una apelación es apropiada. Si apelas solamente para conseguir un deseo egoísta, estás usando mal este recurso.



1. Cuando has hecho una promesa que no puedes cumplir



2. Cuando tienes información adicional



3. Cuando has sido acusado falsamente

4. Cuando tienes una preferencia personal

5. Cuando estás preocupado por otra persona



Lección 12

Haciendo una apelación respetuosa

“Dios resiste a los soberbios y da gracia a los humildes.”

1 Pedro 5:5



Muchos deseos son buenos, pero si te llevan a desear algo demasiado, pueden causar conflicto ... Pueden convertirse en ...

Deseos monstruosos

En las siguientes columnas, conecta con una línea el buen deseo

—♡— con el **deseo monstruoso** relacionado —♥—.

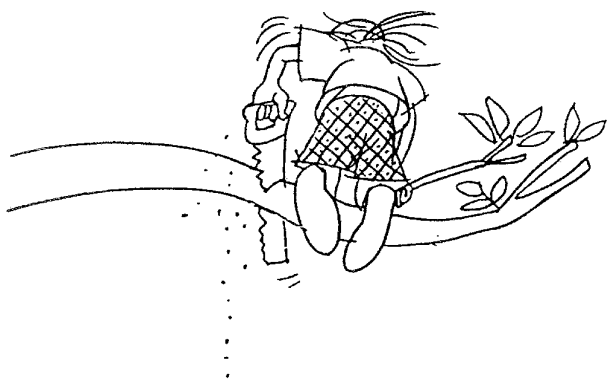
Después, conecta con la consecuencia apropiada —■—.

Un buen deseo ♡...	se convierte en un deseo monstruoso , que lleva a una mala decisión ...♥	que resulta en una consecuencia negativa. ■
Tengo hambre ♡	Miento para conseguir lo que quiero ♥	El profesor me encontró robando, me dio un cero y ya no confía en mí. ■
Quiero sacar una buena nota en el examen de estudios sociales. ♡	¡Oigan! Je, je, je ... Polito es el más estúpido de la clase. ♥	Estoy castigado. No puedo ir a ningún lugar por una semana. ■
Quiero ir a la casa de un amigo, pero mi papá acaba de preguntarme si ya terminé mi tarea. ♡	Voy a comer todo un litro de helado. ♥	Llamaron a la policía para reportarme. ■
Quiero ropa nueva. ♡	Voy a copiar. ♥	¡Mamá, me duele el estómago! ■
Quiero que mis compañeros de clase piensen que soy chistoso. ♡	¿Cómo haré para robarme esta camisa? ♥	Yo no les caigo bien a mis compañeros. ■

Lección 3

Las decisiones traen consecuencias

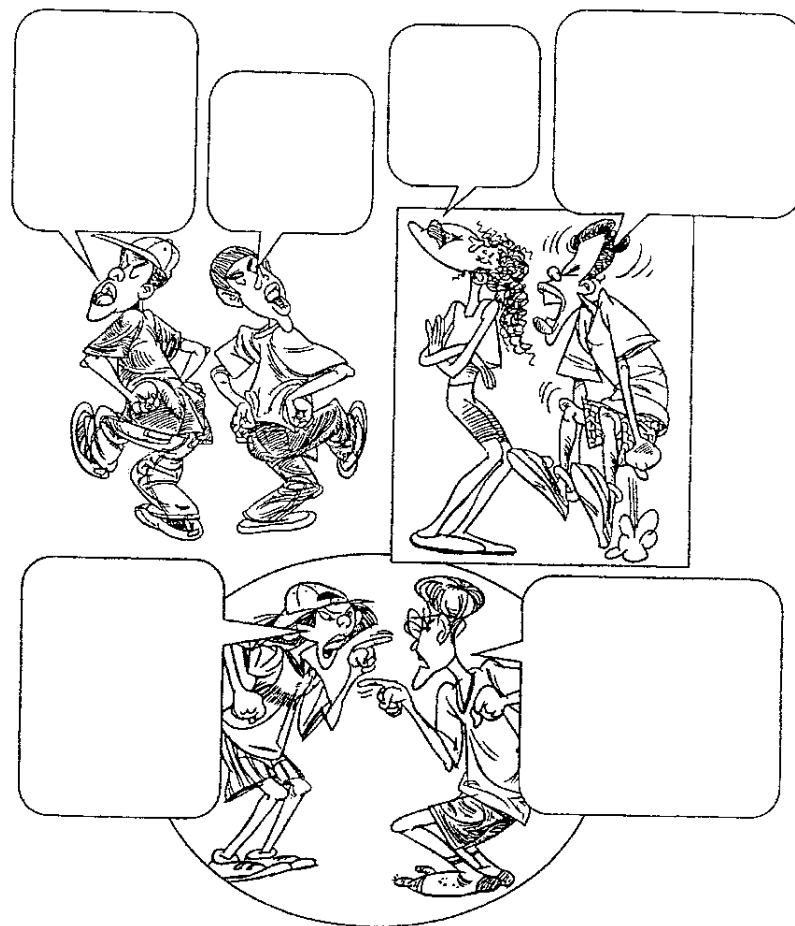
“No os engaños; Dios no puede ser burlado: pues todo lo que el hombre sembrare, eso también segará”
Gálatas 6:7



Actividad 1

¿Qué están diciendo?

Observa el lenguaje corporal de los dibujos. ¿Puedes imaginar lo que están diciendo el uno al otro? Escribe las conversaciones en los globos de texto.



1. Palabras respetuosas

Usar palabras respetuosas es muy importante cuando quieres que alguien te escuche. Muchas personas tienen el hábito de usar palabras para criticar, chismear, quejarse, maldecir, pelear, etc. Usar palabras irrespetuosas es una decisión y recuerda, las decisiones pueden cambiar. Puedes escoger usar palabras diferentes, palabras respetuosas (Efesios 4:29).

2. El tono de voz

Si quieres que te escuchen y entiendan, tienes que darte cuenta de cómo tu tono de voz afecta a otros. Cuando usas un tono respetuoso y agradable, la mayoría de las personas va a escuchar lo que tienes que decir. Sin embargo, si te comunicas con un tono negativo, (áspero o no respetuoso) probablemente vas a encontrar que la mayoría de las personas no quieren escuchar lo que les quieres decir.

3. El lenguaje corporal

La comunicación respetuosa tiene más esperanza de ser atendida. Esto es verdad también con la comunicación no verbal.



a. El contacto visual: Comunicamos muchas cosas con nuestros ojos. Entonces es importante usar el contacto visual apropiadamente.

b. Expresiones faciales: Tu cara expresa lo que está en tu corazón.



c. Postura corporal: La manera en que usas tu cuerpo muestra que estás escuchando con respeto a lo que otro está diciendo.

d. Acciones: Tus acciones son otro tipo de lenguaje corporal.

4. Escuchar con respeto

Dios quiere que sus hijos crezcan en santidad en vez de que desarrollen hábitos de enojo o descuido en su manera de hablar. Quiere que sus hijos controlen sus lenguas y reconozcan cuándo es sabio callarse y escuchar.



Actividad 1:

Pagar el precio: ahora o después

Te encuentras jugando fútbol en la calle con dos de tus amigos. Todo está bien hasta el momento en que pateas la pelota con demasiada fuerza y sale volando. De repente escuchas el sonido de algo rompiéndose y ves que la pelota ha quebrado un florero frente a la casa de tu vecino. Se van corriendo antes de que alguien los vea. Después de lo ocurrido, mientras los tres están mirando televisión en tu casa, tu madre pregunta si saben quién quebró el florero del vecino.

Si mientes, y dices que no sabes nada del florero roto, no vas a ser castigado en el momento, pero ¿cuáles pueden ser las consecuencias negativas que experimentarás después?

Si contestas con la verdad, probablemente vas a ser castigado por haber quebrado el florero. Pero, ¿qué consecuencias positivas puedes experimentar después?

Actividad 2:

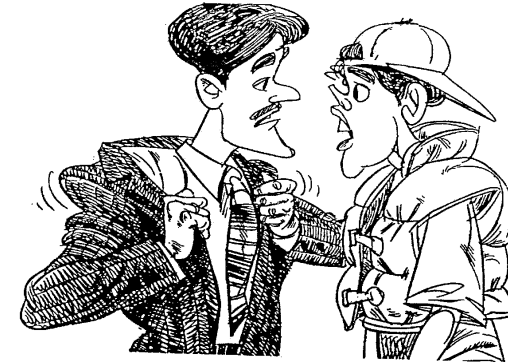
Dramas

Parte A. Eres un padre o una madre. Tu hija desobedeció al ir a la casa de su amiga en vez de regresar a la casa para cuidar a sus hermanos. No ha llamado para decirte donde está. Piensa en qué clase de consecuencia tendrá tu hija.

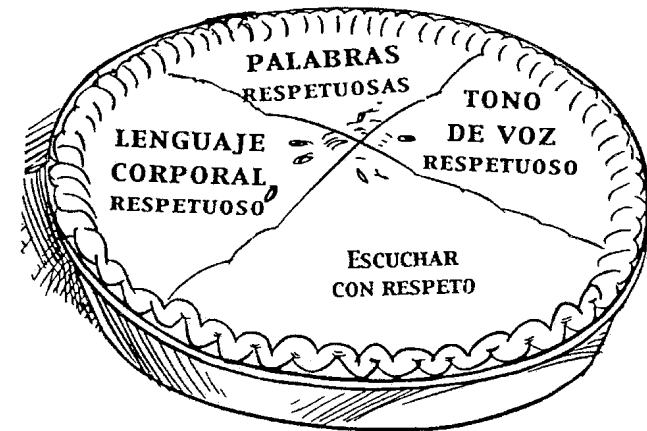
Parte B. Has desobedecido a tus padres al ir a la casa de una amiga en vez de regresar a casa para cuidar a tus hermanos. No has llamado para decirles donde estás. Cuando llegas a la casa, tus padres te dicen cuál será la consecuencia de tu decisión. Muestra una manera buena y una manera mala de responder a la consecuencia.

El pastel de la comunicación

Hoy vamos a ver cómo mejorar nuestra habilidad para comunicarnos y prevenir el conflicto. Vamos a llamarlo el pastel de la comunicación. Si usas cada pedazo de pastel, puede ser que te sorprendas al ver cómo otros te escuchan y responden con respeto.



Hay cuatro pedazos en el pastel de la comunicación: palabras respetuosas, el tono de voz, lenguaje corporal respetuoso y escuchar con respeto. Dos pedazos tienen que ver con la comunicación verbal, con las palabras y el tono de voz. Los otros dos incluyen comunicación no verbal, el lenguaje corporal y el escuchar.



Lección 11

La comunicación

“Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes.”

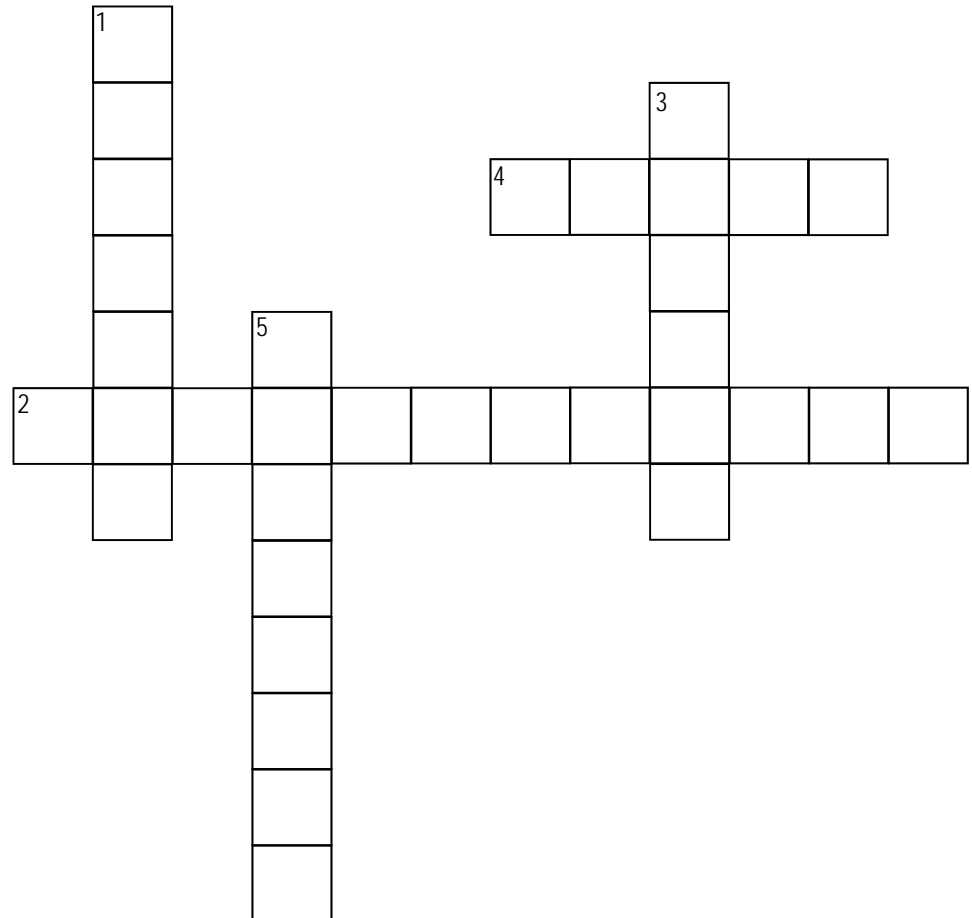
Efesios 4:29



Actividad 3:

Crucigrama

1. El conflicto empieza en el _____
2. Las decisiones traen _____
3. La persona que toma la decisión _____ la consecuencia.
4. “Todo lo _____ en Cristo que me fortalece.”
5. Las consecuencias vienen después de _____



Actividad 4:

Las consecuencias no son nuevas

Lee las siguientes historias bíblicas. Identifica la decisión que tomó cada persona y la consecuencia que resultó.

La decisión de Caín (Génesis 4:8)	Su consecuencia (Génesis 4:9-12)
La decisión de Noé (Génesis 6:9-22)	Su consecuencia (Génesis 7:23)
La decisión de Abraham (Génesis 22:1-10)	Su consecuencia (Génesis 22:11-18)
La decisión de Pedro (Mateo 26:69-74)	Su consecuencia (Mateo 26:75)

Actividad 1

Pronunciando palabras

Estudia estas tres oraciones, piensa en cómo puedes pronunciarlas. Cuando estés listo, intenta decirlas en voz alta.

Pensez avante de parler.

Pensate prima di parlare.

Denke ehe du sprichst.

La primera línea es francés, la segunda, italiano y la tercera es alemán. A menos que leas y hables estos idiomas, tendrás que pensar cómo vas a decirlas antes de mencionarlas en voz alta.

Actividad 2

Juega "Charada"

Escoge una acción, una persona o un lugar que tus compañeros deben adivinar. Puedes usar el lenguaje corporal, tus ojos o tus manos para comunicarlo, pero no puedes hablar. Ve si adivinan qué estás actuando.

Actividad 3

Golpes de espada

La Biblia enseña que "Hay hombres cuyas palabras son como golpes de espada; mas la lengua de los sabios es medicina" (Proverbios 12:18). Las siguientes palabras serían como golpes de espada y herirían a otros. Cámbialas y escribe palabras que puedan ayudar o animar a la persona con quien estés hablando.

- *Tú eres un caso perdido. Nadie quiere pasar tiempo contigo.*

Mejor: _____

- *¿Pasaste bien el examen? No te creo. De seguro copiaste.*

Mejor: _____

- *¡Nunca me escuchas, mamá! Aborrezco vivir aquí.*

Mejor: _____

La comunicación es mandar y recibir mensajes. Un propósito de la comunicación es ayudar a las personas entender a otras y a ser entendido mejor por ellas. La comunicación respetuosa y clara te ayudará a ser entendido.

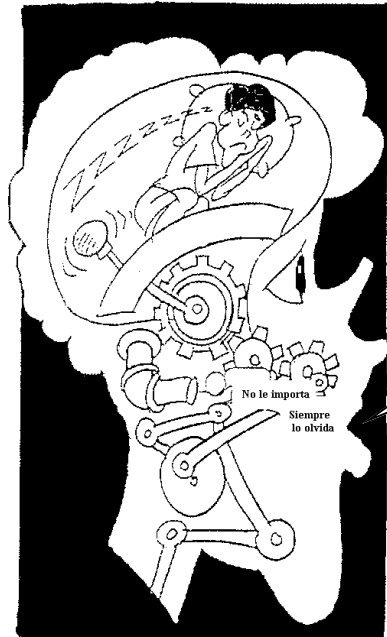
Otro propósito de la comunicación es ayudar o edificar a otros. Dios quiere que las palabras que usamos sean útiles, animadoras y buenas. Él nunca quiere que nos burlemos ni lastimemos a otros con nuestras palabras.

La comunicación que ayuda puede:

1. Alentar o animar.
2. Alabar.
3. Ayudar a alguien a ver su pecado.
4. Hacer preguntas que ayuden a uno comprender la perspectiva de la otra persona.
5. Compartir algo que estás aprendiendo de la Biblia.

La comunicación que destruye puede:

1. Burlarse.
2. Expresar enojo si no recibe lo que uno quiere.
3. Chismear.
4. Herir.



Si tu **mente** está **DORMIDA** mientras tu **boca** está **TRABAJANDO**, vas a meterte en **muchos problemas**.

¡Claro! ¡Como si en verdad te importara!

Lección 4

Tomando las decisiones con prudencia

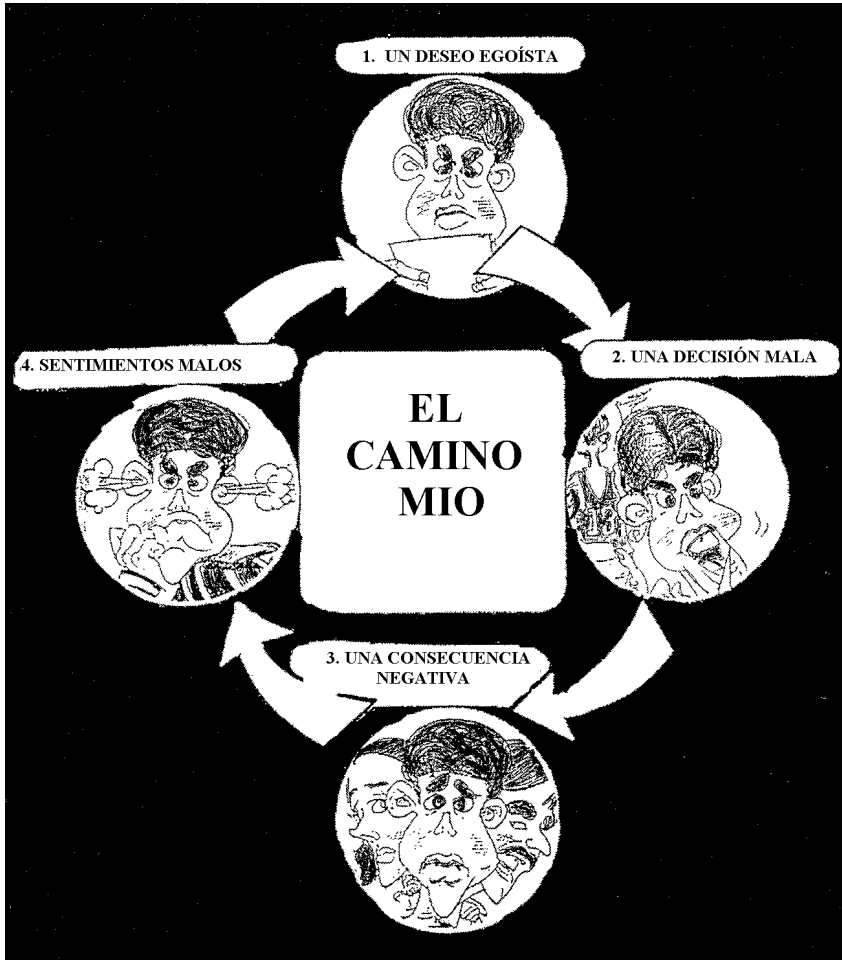
“La ciencia del prudente está en entender su camino; mas la indiscreción de los necios es engaño.”

Proverbios 14:8



“El camino mío”

Va así: Algo pasa que causa pensamientos y deseos dentro de mí en respuesta a la situación. Un **deseo pecaminoso** (egoísta) lleva a una **decisión mala** que resulta en una **consecuencia negativa** y **sentimientos malos**.



Lección 10

Piensa antes de hablar

“El que guarda su boca y su lengua,
su alma guarda de angustias.”

Proverbios 21:23



Actividad 3

SOPA DE LETRAS

A ver si puedes encontrar las siguientes palabras en esta sopa de letras. Puedes buscar hacia arriba, hacia abajo, hacia delante, hacia atrás o diagonalmente.

conflicto	orar	pedir	bueno	mentir
sentir	problema	Dios	correcto	cambiar
aceptar	perdón	excusar	admitir	culpar
malo				

A	T	M	A	L	O	O	Y	P	S
A	C	E	P	X	R	P	L	L	E
C	A	C	S	I	A	E	D	A	N
A	C	O	O	N	R	C	A	N	T
M	E	C	L	F	D	U	D	D	I
B	P	O	A	D	M	I	T	I	R
I	T	N	M	E	N	T	I	P	C
A	A	F	E	S	B	X	J	E	O
R	R	L	N	E	B	U	L	D	D
I	P	I	T	S	U	P	E	I	R
C	E	C	I	O	E	O	A	R	P
T	R	T	R	I	N	N	A	L	M
A	D	O	T	D	O	F	I	D	T
M	O	O	T	C	E	R	R	O	C
O	N	P	R	O	B	L	E	M	A
R	E	E	M	S	O	L	Z	A	L
E	X	C	U	S	A	R	E	C	B
C	U	L	P	A	R	H	X	E	S

“El camino prudente”

Va así: **Confiesas** al Señor tu deseo egoísta y oras por el **deseo de agradar a Dios**, que lleva a una **decisión buena** que resulta en **consecuencias positivas** y **buenos sentimientos**.

Dios da poder a sus hijos para usar “el camino prudente” al tomar decisiones porque guía a decisiones sabias.



Actividad 1:

Previniendo el conflicto

Es obvio que “el camino prudente” es mejor que “el camino mío” porque ayuda a evitar conflictos. Practiquemos “el camino prudente”. Actúa los dramas que a continuación se describen.

Drama 1: Tu amigo pasa por la casa y te invita a salir al parque. Tu madre te había dejado instrucciones de limpiar la sala porque esperan visitas en la noche. Es la tercera vez esta semana que vas a perder la oportunidad de hacer una actividad con tu amigo. Dramatiza dos formas distintas de responder a la petición de tu amigo. Asegúrate que una sea la decisión correcta.

Drama 2: Estás en conflicto con tu hermana sobre el cuarto que comparten. Las pertenencias tuyas están amontonadas por todas partes y eso resulta en muchos conflictos. Decides ir a tu mamá para que te dé consejo en cuanto a cómo manejar el problema.

Drama 3: Tu hermano te ha pedido perdón por haberse enojado contigo y haberte gritado frente a tus amigos. Él sabía que era malo humillarte. Primero, dramatiza lo que sientes que quieres decirle. Después muestra la manera correcta para responder según la Biblia.

Drama 4: El amigo de tu primo te ha preguntado si quieres escuchar su nuevo CD. Es un grupo musical que tus padres no te dejan escuchar. Él se burla de ti cuando le dices que no tienes permitido escuchar a ese grupo. Muestra la manera incorrecta y la correcta de responderle.

Recuerda que necesitamos obedecer lo que está de acuerdo con la Biblia. No tenemos que obedecer al que nos manda a pecar. Si no estás seguro de cómo responder, busca el consejo de alguien en quien confíes.

Actividad 2

Usa el plan PAUSA para resolver este problema

La nación de Israel pidió a Aarón que le hiciera un ídolo con la forma de becerro de oro. Al hacerlo, provocó el gran enojo de Dios (Éxodo 32). Supón que pasa lo mismo otra vez, y que Aarón llega contigo a pedirte consejo. Usa el plan **PAUSA** para ayudarlo a cambiar una mala decisión por una buena.

PARAR. ¿Qué deseos causaron que Aarón hiciera la mala decisión la primera vez _____

AFIRMAR. ¿Con quién debe consultar Aarón? _____

USAR. Haz una lista de las decisiones que Aarón podría tomar ahora, con las consecuencias más probables. Usa tu imaginación.

	Decisión	Consecuencia
Plan A		
Plan B		
Plan C		
Plan D		

SEGUIR. ¿Cómo puede Aarón poner el mejor plan en marcha?
¿Qué debe decir a los israelitas?

ALABAR. Si los israelitas aceptan su plan, ¿cómo puede Aarón celebrar? _____

Actividad 1

El plan PAUSA de Tony

PARAR. Lo que está en tu corazón se muestra en tus decisiones. ¿Qué decisión metió a Tony en problemas?

Tony necesita _____ la raíz de su problema tanto como su fruto (que fue copiar en el examen). El Señor lo perdonará, cambiará su corazón y le ayudará a cambiar sus decisiones.

AFIRMAR. Tony puede buscar ayuda de personas _____ que le ayuden a decidir qué hacer para cambiar en el futuro. ¿Con quién podría hablar Tony?

USAR. ¿Cuáles pueden ser las consecuencias de las decisiones de Tony?

	Decisión	Consecuencia
Plan A	Estudiar para los exámenes	
Plan B	Ver la TV en vez de estudiar	
Plan C	Copiar otra vez	
Plan D	Pedir permiso para sentarse en un rincón del aula para contestar los exámenes	

SEGUIR. ¿Qué decisiones pueden traer buenas consecuencias a Tony? _____

¿Qué debe hacer si su plan no funciona la primera vez? _____

ALABAR. Sí su plan funciona, ¿cómo debe reaccionar Tony?

Actividad 2:

Lo que Dios nos dice en la Biblia

De cada versículo, escribe lo que dice del prudente y/o del necio.

Salmo 14:1 El necio _____

Proverbios 3:5-6 El prudente _____

Proverbios 12:15-16 El necio _____

El prudente _____

Proverbios 13:10 El necio _____

El prudente _____

Proverbios 14:16 El necio _____

El prudente _____

Proverbios 15:5 El necio _____

El prudente _____

Proverbios 15:23 El prudente _____

Proverbios 18:2 El necio _____

Proverbios 28:26 El necio _____

El prudente _____

Proverbios 29:25 El necio _____

El prudente _____

Actividad 3:

¿Puedes mantenerte sobre la loma resbaladiza?

Nuestras decisiones pueden empeorar un conflicto o pueden ayudar a resolverlo. Traza una flecha en cada una de estas decisiones hacia la respuesta de la colina resbaladiza que le corresponde. Después haz un círculo en las decisiones prudentes y tacha con una línea las decisiones necias.

¡Tu eres la persona más tonta que jamás he visto!

Creo que voy a esconder el cuadro que quebré.

Debo ir y preguntarle por qué está enojada conmigo.

¡No le voy a hablar otra vez, nunca jamás!

Ella está pasando un día difícil. Voy a perdonar lo que me dijo.

¡Grrr, cuando él salga de la clase, le voy a dar un puñetazo!

Estoy confundido, voy a conversar con mi padre acerca de que debo hacer.

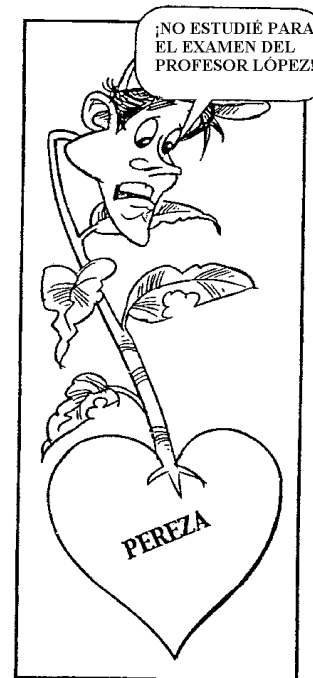
Voy a fingir que no me duele lo que me hizo.

Voy a contarle a todo el mundo lo que me hizo.



El plan "PAUSA"

Es importante recordar que el Señor quiere que tomemos decisiones correctas y hagamos lo que es bueno. Aun si tenemos el hábito de hacer lo que no debemos: **NUNCA ES DEMASIADO TARDE PARA CAMBIAR**. A Dios le agrada ayudarnos a cambiar nuestras decisiones de lo malo a lo bueno (Proverbios 14:22; 23:19). El plan **PAUSA** nos ayuda a cambiar.



- 1. Parar:** Si lo que estás haciendo no es correcto, hay que parar. Identifica las raíces de tu decisión equivocada. Sé sincero contigo mismo acerca de tu parte en el conflicto.
- 2. Afirmar:** Afirma tu deseo de cambiar y busca ayuda para tomar mejores decisiones en el futuro. Pide ayuda al Señor y pide consejo de personas en quienes confíes. Ten cuidado de no pedir ayuda de los que te van a dar un consejo equivocado. El consejo sabio siempre va a estar de acuerdo con la Biblia.
- 3. Usar:** Usa tu mente para pensar en todas las opciones posibles y sus consecuencias. Incluye decisiones que puedan causarte más conflictos para que puedas ver las consecuencias negativas de seguirlos.
- 4. Seguir:** Sigue adelante con tu plan.

Toma las decisiones que te pueden ayudar a hacer lo correcto. Pídele al Señor que te ayude a hacer lo correcto. Si tu plan no funciona la primera vez, revísalo e intenta de nuevo.

- 5. Alabar:** Alaba a Dios cuando tu plan funcione y hayas visto un problema resuelto.

Recuerda: **NUNCA ES DEMASIADO TARDE PARA CAMBIAR**.



Lección 9

El conflicto es como una colina resbaladiza

“¿No yerran los que piensan el mal?
Misericordia y verdad alcanzarán los que piensan el bien.”

Proverbios 14:22



Actividad 4:

Las decisiones del hijo pródigo

Lee la historia del hijo pródigo en Lucas 15:11-32. En la primera mitad de la historia, el hijo tomó decisiones según “el camino mío”. Escribe qué parte de la secuencia del “camino mío” corresponde a cada dibujo. Puedes consultar la lista de decisiones de “el camino mío”.

Las decisiones del “camino mío” (no están en orden):

Consecuencia negativa Sentimientos malos

Decisiones malas

Deseo egoísta



En la segunda mitad de la historia, el hijo toma decisiones prudentes. Escribe qué parte de la secuencia del “camino prudente” corresponde a cada dibujo. Puedes consultar la lista de decisiones de “el camino prudente”.

Las decisiones del “camino prudente” (no están en orden):

Sentimientos buenos

Deseos que agradan a Dios

Consecuencias positivas

Decisiones buenas



Lección 5

Respondiendo al conflicto culpando a otros

“El que encubre sus pecados no prosperará; mas el que los confiesa y se aparta alcanzará misericordia.”

Proverbios 28:13

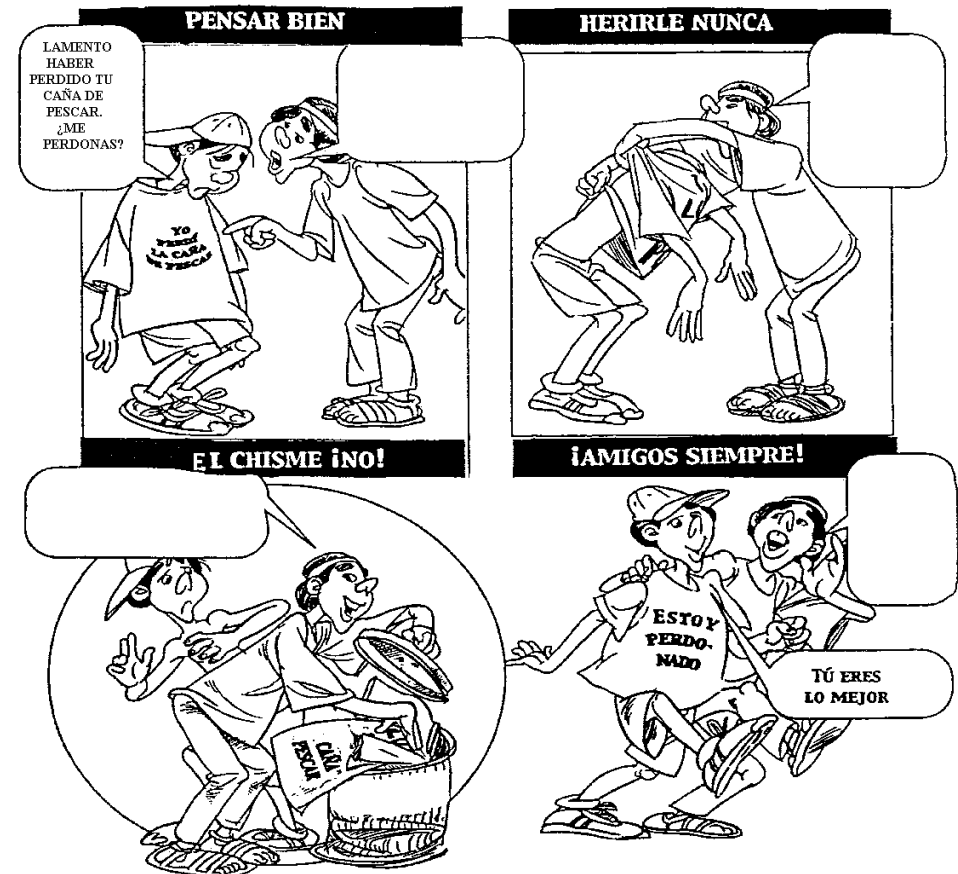


Actividad 4

Las 4 promesas del perdón

De las siguientes, escoge las frases que ilustran las cuatro promesas del perdón. Escríbelas en el lugar apropiado:

- “Prometo que todavía seremos amigos”
- “Prometo nunca mencionar la caña otra vez y hacerte sentir mal”
- “Sí, te perdono. Prometo pensar buenas cosas de ti”
- “Prometo que no hablaré con otros tampoco”



Actividad 3

Dibujos congelados

En equipos de tres a cinco alumnos, hagan un “dibujo congelado” para mostrar qué pasó en cada parte de la historia de Esteban.

1. Hechos 6:8-15. Esteban testificó con sabiduría acerca de Jesús.
2. Hechos 7:54-57. La gente estaba furiosa contra Esteban y lo echó fuera de la ciudad.
3. Hechos 7:59-60. Mientras lo apedreaban, Esteban oró por la gente y los perdonó.

¿Hay otras historias bíblicas en las que alguien usó las cuatro promesas de perdón? Con tu equipo, busca una historia en tu Biblia. Después de leerla, escriban tres oraciones que describan el principio, el medio y el final de la historia. Juntos hagan un dibujo congelado que muestre la acción de cada frase que escribieron.

Como Sarita y Carlota, a veces tomamos decisiones que nos llevan al conflicto. El problema es peor cuando rehusamos aceptar la responsabilidad de nuestras decisiones y culpamos a otros. Hay cinco maneras en las cuales intentamos esquivar nuestra responsabilidad:



1. **Culpando:** a otro por mis decisiones.

2. **Fingiendo:** que lo que pasó no fue mi culpa.



3. **Mintiendo:** acerca de lo que hice.



4. **Dando excusas:** por haber hecho algo malo o por no haber hecho algo bueno.

5. **Cubriendo:** lo que hice mal con la esperanza de que nadie se de cuenta.

Consecuencias dobles

Tomamos una decisión cuando intentamos evitar las consecuencias de nuestras decisiones, y ésta también lleva sus consecuencias. Cuando no aceptamos la responsabilidad por nuestras decisiones, podemos encontrarnos con consecuencias dobles. Recibimos una consecuencia por la decisión incorrecta, y otra por no aceptar la responsabilidad de nuestras decisiones.



Cómo resistir la tendencia de culpar a otros

Con frecuencia queremos que otras personas cambien sus decisiones antes de que nosotros cambiemos las nuestras. Así que nos ponemos a la merced de otros. Si ellos no cambian, nosotros tampoco lo hacemos. Nos permitimos sentir y actuar como víctimas. Permitimos que otras personas controlen nuestras decisiones.

1. Dios quiere que controlemos nuestras decisiones sin importar lo que hagan los demás.
2. Dios quiere que seamos victoriosos en vez de víctimas.
3. Dios quiere que seamos victoriosos sobre las reacciones pecaminosas que tenemos hacia otros.
4. Dios quiere que conozcamos la libertad del dominio propio y que tomemos decisiones que le agraden a él.
5. Dios no solamente quiere que controlemos nuestras decisiones, sino mientras oramos, él nos da el poder de hacerlo.
6. Podemos escoger hacer lo que es bueno, sin importar lo que hagan los demás.

Actividad 2

Bota la basura

La reconciliación es mucho más fácil si desechemos las ideas equivocadas acerca del perdón y aprendemos a pensar en él de la misma manera que Dios lo hace. Lee las siguientes ideas acerca del perdón. Si una idea es correcta, márcala con una palomita (✓) al lado. Si está equivocada táchala por en medio y traza una línea hasta el basurero para mostrar que la estás botando en su lugar.

- El perdón excusa el pecado de la otra persona.
- El perdón es una decisión.
- Cuando alguien me dice: “Lo siento”, debo responder: “Está bien”.
- Perdonar quiere decir que olvido lo que la otra persona me hizo.
- Perdonar quiere decir que voy a seguir intentando ser su amigo.
- Perdonar quiere decir que no voy a usar lo que me hizo en su contra.
- Debo perdonar a otros como quiero que Dios me perdone a mí.
- Después de perdonar a otros, está bien si sigo hablando del asunto con algunas personas.
- Si alguien me hirió mucho, está bien si lo hago sufrir un poquito antes de perdonarlo.
- Cuando alguien dice: “Lo siento”, debo responderle: “Te perdono”.
- El perdón es una garantía de que la persona no va a volver a hacer la misma cosa otra vez.
- Perdonar quiere decir que no voy a hablar con otros acerca de lo que pasó.

- Cuando alguien me perdona, no debo recibir las consecuencias de lo que hice.
- Necesito sentir el deseo de perdonar antes de hacerlo.
- Perdonar quiere decir que no voy a seguir pensando en lo que alguien me hizo.



Actividad 1

¡Repasa los versículos!

Llena los espacios de los versículos que memorizaste acerca de cómo caminar en paz.

Romanos 12:18: "Si es posible, en cuanto _____ de vosotros, estad en _____ con _____ los _____."

Santiago 4:1 "¿De _____ vienen las guerras y los _____ entre vosotros? ¿No es de vuestras _____, las cuales _____ en vuestros _____?"

Gálatas 6:7 "No os _____; Dios no puede ser _____: pues todo lo que el _____ sembrare, eso también _____."

Proverbios 14:8 "La ciencia del _____ esta en _____ su _____; mas la _____ de los necios es _____."

Proverbios 28:13 "El que _____ sus pecados no _____; mas el que los _____ y se _____ alcanzará _____."

1 Corintios 10:31 "Si, pues, _____ o _____, o hacéis otra cosa, hacedlo _____ para la gloria de Dios."

1 Juan 1:9 "Si _____ nuestros _____, él es fiel y _____ para perdonar nuestros _____ y limpiarnos de toda _____."

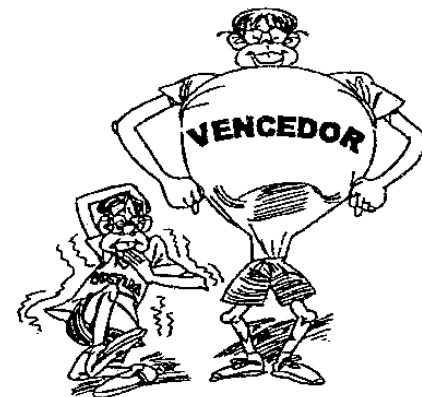
Efesios 4:32 "Antes sed benignos unos con _____, misericordiosos, _____ unos a otros, como _____ también os _____ a vosotros en Cristo."

Actividad 1:

De víctima a vencedor

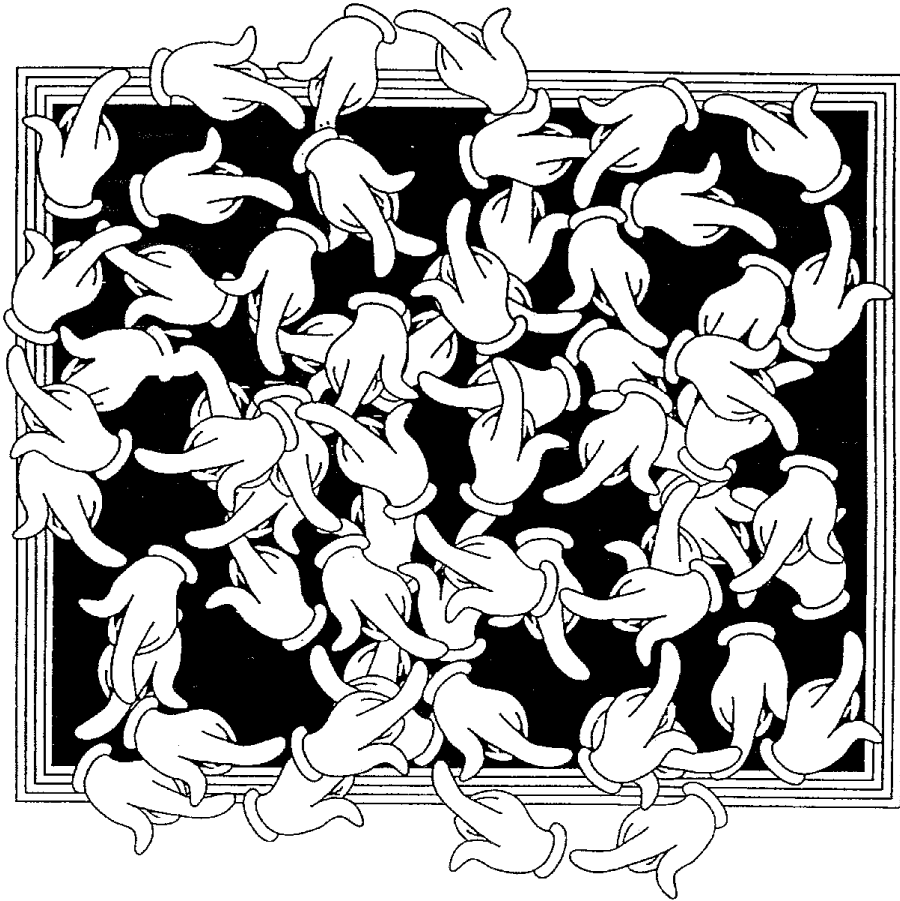
Cada una de estas personas fueron tratadas injustamente. Después de leer el pasaje bíblico, indica si actuaron como víctimas o como vencedores, y describe lo que hicieron.

1. Génesis 50:15-21. Cuando José fue tratado injustamente, vendido para ser un esclavo, él actuó como un _____ cuando _____
2. Daniel 3:16-30. Cuando Sadrac, Mesac y Abed-nego fueron tratados injustamente, lanzados al horno de fuego, ellos actuaron como _____ cuando _____
3. Lucas 23:34. Cuando Jesús fue tratado injustamente y crucificado, actuó como un _____ cuando _____
4. Hechos 7:59-60. Cuando Esteban fue tratado injustamente, apedreado por gente mala, actuó como un _____ cuando _____
5. Hechos 16:25. Cuando Pablo y Silas fueron tratados injustamente, azotados en Filipos actuaron como _____ cuando _____
6. Aun cuando fueron tratados injustamente por otros, los grandes hombres de la Biblia confiaron en Dios, y siempre actuaron como _____



Actividad 2:

Cuando señalas a otra persona para culparle, generalmente él o ella te señalará a ti. Así, sólo van en círculos. En la figura, cada mano es parte de un camino que regresa a sí mismo. Traza una línea de mano en mano, cada camino. ¿Cuántos caminos completos hay en la figura?



Lección 8

Las promesas del perdón



Actividad 2

Sopa de Letras

Encuentra las siguientes palabras de confesión en el esta sopa de letras.

admitir, disculpar, aceptar, perdonar, cambiar, confesar

D	C	O	M	P	Y	F	S	O	D
I	P	E	R	D	O	N	A	R	I
S	S	E	R	E	O	M	R	I	S
C	C	R	Y	D	N	A	V	T	C
A	A	D	M	I	T	I	R	Y	U
C	N	O	U	P	P	D	C	O	L
M	K	N	E	I	E	A	X	L	P
A	L	C	I	N	R	K	D	G	A
R	A	C	A	M	B	I	A	R	R
C	O	N	F	E	S	A	R	K	O

Lección 6

El conflicto es una oportunidad

“Sí, pues, coméis o bebéis, o hacéis otra cosa, hacedlo todo para la gloria de Dios.”

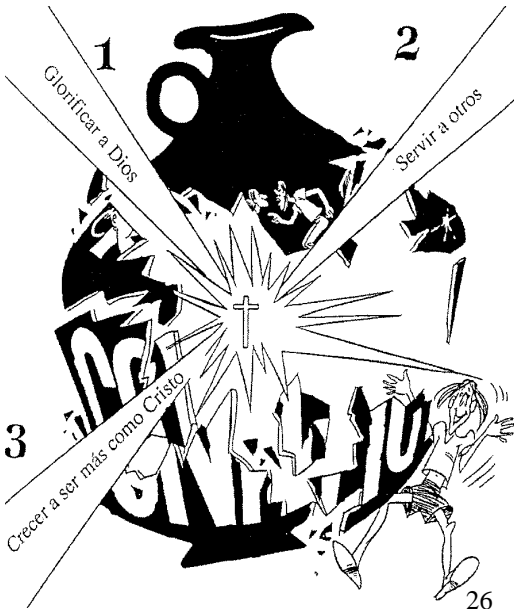
1 Corintios 10:31



Quando estamos en medio de un conflicto, sentimos que estamos llevando una carga pesada.



Pero la Biblia nos enseña que Dios siempre está con nosotros y que nos ayudará a ver el conflicto como una oportunidad en vez de una carga.



Cada conflicto provee tres oportunidades para hacer algo bueno. Primero, en medio de un conflicto, podemos buscar maneras de glorificar a Dios. Segundo, podemos buscar oportunidades de servir a otras personas. Tercero, podemos cooperar con Dios mientras él usa el conflicto para ayudarnos a crecer y a ser más como Cristo.

Actividad 1

Usando las cinco palabras de la confesión

Usando las cinco palabras de la confesión, escribe una confesión para una de las siguientes situaciones:

- Una nueva muchacha llamada Patricia acaba de mudarse a tu colonia. Tu amiga Sandra la ha invitado a hacer muchas cosas divertidas en vez de invitarte a ti. Estás empezando a sentirte celosa y apartada. Empiezas a chismear acerca de Patricia, esperando ganar la amistad de Sandra otra vez, pero ella se enoja y dice que ya no quiere ser tu amiga.

A (admitir) "Admito que yo me equivoqué cuando _____"

P (pedir disculpas) "Lamento _____"

A (aceptar consecuencias) "Entiendo que _____"

P (pedir perdón) "¿Me perdonas?"

C (cambiar) "Con la ayuda de Dios, yo _____"

- Tu hermano dejó algo de dinero en la mesa de su cuarto. Lo estaba guardando para comprar una bicicleta. Cuando tú entraste para devolver un libro que él te había prestado, viste el dinero. Pensaste en la pelota de fútbol que querías comprar. Tomaste el dinero de tu hermano, fuiste al almacén y compraste la pelota.

A "Admito que yo me equivoqué cuando _____"

P "Lamento _____"

A "Entiendo que _____"

P "¿Me perdonará?"

C "Con la ayuda de Dios, yo _____"

- Un amigo te ha invitado a pasar la noche en su casa un viernes. Cuando le pides permiso a tus padres, ellos te dicen "no" porque no conocen a tu amigo ni a sus padres. Te enojas, porque realmente quieres ir. No ves la respuesta de tus padres como una muestra de su amor. En cambio, acusas a tus padres de ser demasiado estrictos.

A "Admito que yo me equivoqué cuando _____"

P "Lamento _____"

A "Entiendo que _____"

P "¿Me perdonará?"

C "Con la ayuda de Dios, yo _____"

Carta a Dios

La Biblia dice que todos hemos pecado y desobedecido a Dios. Dice que por haber pecado la consecuencia que merecemos es ser castigados por Dios y separados de él para siempre (Romanos 6:23). Las buenas noticias son que Dios mandó a su Hijo Jesús a morir en la cruz, así pagó el precio de nuestros pecados para que pudiéramos ser perdonados (1 Pedro 3:18). Para recibir el regalo de salvación, debes decirle a Dios que eres pecador y debes creer que Jesús murió para pagar el precio de tus pecados. Puedes orar así:

Querido Dios:

(Admitir.) Admito que en mi corazón me he puesto a mí y lo que yo quiero, primero. Esto quiere decir que he sido desobediente y he estado en rebelión en contra tuya, porque tú dices que tengo que amarte a ti sobre todo. Te he tratado como si no fueras importante, como si no existieras.

(Pedir disculpas.) Siento mucho la manera en que te he tratado sin darte importancia en mi vida. Sé que te he herido, porque sé que has hecho mucho por mí. Mandaste a tu Hijo a la tierra para morir en mi lugar en la cruz.

(Aceptar consecuencias.) Entiendo que merezco tu enojo y tu condenación. No merezco estar contigo en el cielo. Entiendo que sin tu ayuda estoy sin esperanza y no puedo cambiar. Sin embargo, tu Palabra dice que si confieso mis pecados y creo de corazón que levantaste a Jesús de entre los muertos, seré salvo. Yo lo creo.

(Pedir perdón.) Señor, soy un pecador. Necesito tu misericordia y perdón. Por favor, perdóname.

(Cambiar.) Gracias por tu regalo de mi salvación. Por favor, ayúdame a vivir para honrarte y agradarte a ti, y no a mí mismo. Ayúdame a aprender a amarte con todo mi corazón. En el nombre de Jesús.

Nombre _____

Fecha _____

Actividad 1

Desenredando las oportunidades

Pon en orden las palabras revueltas que tienen que ver con las oportunidades que hay en cada conflicto.

golficriar _____ a Dios.

svreir _____ a otros.

ccerer _____ para ser más como Cristo.

paircctar _____ actitudes y acciones nuevas.

bciender _____ a otros.

cesfonar _____ pecados.

rocenecor _____ debilidades.

oarr _____ por otros.

iamitr _____ a Dios.

canfior _____ en Dios.

oecbeder _____ a Dios.

aamr _____ a otros.

heacr bein _____ a otros.



Actividad 2

Aprovechando oportunidades en medio del conflicto

Con tu maestro o tus padres, lee la historia de José en Génesis 37 y 39-50. En cada capítulo, anota lo que hizo José, que glorificó a Dios, y cómo sirvió a otras personas.

José glorificaba a Dios cuando:

José servía a otros cuando:

¿Tienes un conflicto con alguien? Anota las cosas que puedes hacer con la ayuda de Dios para glorificarle, servir a otros y crecer para ser más como Cristo.

Yo puedo glorificar a Dios:

Yo puedo servir a otros:

Yo puedo ser como Cristo:

Lección 7

Cómo resolver un conflicto

“Sí confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad.”

1 Juan 1:9

